

Cher Ami Sportif,

Pour cette 27^{ème} édition, le Comité d'organisation a décidé d'innover en proposant de nouveaux parcours tout en conservant l'esprit de la Foulée : **simplicité, accueil et convivialité.**

Une **Course Nature** fait son apparition sur un **circuit de 16.5km** représentant un dénivelé positif de 645m. Tracé essentiellement sur des pistes et chemins, il emprunte les premiers contreforts du Massif des Bauges, tout en offrant de magnifiques vues sur la plaine et le lac du Bourget.

Cette organisation a pu voir le jour grâce à l'aide et la complicité des membres de la société de Chasse,

Un **10km «route»**, pour permettre aux amateurs de «bitume» de s'exprimer, le nouveau circuit emprunte les voies de circulation du haut de la commune et de Méry, moins chargées en trafic routier que le cœur du village de Drumettaz. Les marcheurs et les jeunes découvriront également des nouveaux tracés.

La place de Clarafond avec le four en service, accueillera le ravitaillement principal des circuits «nature» et 10kms ainsi que les marcheurs qui auront droit au ravitaillement «festif». Un point d'eau est prévu au KM 5 de la course nature et un autre au KM 12 (correspondant au km 8.5 du circuit route).

Après l'arrivée, vous aurez loisir de reprendre des forces, de rendre visite aux exposants ou goûter le vin nouveau et la chèvre.

Les **150 bénévoles** ont une nouvelle fois répondu présents pour organiser au mieux **VOTRE épreuve sportive** et **VOTRE jour de fête.**

C'est un bel effort de chacun, et je tiens à tous les remercier pour leur endurance et leur motivation.

Cependant, cette manifestation ne serait rien sans ceux qui la composent :

- **Nos partenaires, sponsors et exposants,**
- Et surtout **VOUS**, participants. Merci de vous être déplacé à Drumettaz-Clarafond, pour passer avec nous, cette **journée de sport et de fête**, en espérant que le soleil sera au rendez-vous ! Car lui aussi participe pour beaucoup à la réussite et sait mettre en valeur notre site et les merveilleux points de vue tout au long des parcours.

L'important c'est de participer, de bien participer...**Pas d'imprudence** : Le chrono, c'est secondaire...**écoutez votre corps et respectez ses signes d'alarme.**

Les routes empruntées ne peuvent être interdites à la circulation, respectez le code de la route, vous pourrez ainsi profiter de la suite des festivités programmées tout au long de cette journée...

La «Foulée» participe au 12^{ème} **challenge de l'Amitié** regroupant les courses de Tresserve, Albens, Chindrieux, Grésy sur Aix et Drumettaz-Clarafond. Et au 8^{ème} **challenge** de la **convivialité**, de la **fête** et des **grands terroirs** (regroupement de 13 organisations sur le plan national).

102 podiums viendront récompenser les meilleurs de chaque catégorie, **en plus des 3 premiers scratch (H & F)** des 16.5 et 10.4 kms - **attention pas de cumul, mais décalage au classement général** - Sans oublier les récompenses pour tous : débardeur et bouteille de vin pour les adultes, (+ une rose pour les féminines) et les 100 pains cuits au feu de bois le matin même et répartis par tirage au sort.

Les résultats seront en ligne sur les sites : foulée, sportif.com, Jogging,... Apportez vos commentaires sur le site de Jogging international et faites participer «la Foulée» aux bipèdes d'or.

Nous vous souhaitons une excellente journée, et nous vous donnons rendez-vous en 2010 pour la **28^{ème} édition**, en espérant vous retrouver encore plus nombreux.

*Jean Claude PICCOLET.
Président de l'Association*